

Zorgnieuws XStra

'Pacemaker' tegen incontinentie

Moeite hebben met het ophouden van ontlasting is een serieus probleem. Mensen schamen zich, durven er vaak niet over te praten of hulp te zoeken. Soms leidt dit tot isolement. Chirurg-oncoloog Martijn Lutke Holzik is één van de chirurgen verbonden aan de Saxenburgh Groep en het ZGT Almelo/Hengelo. Hij maakt zich sterk voor een nieuwe behandelingsmethode om dit incontinentieprobleem op te lossen: Het plaatsen van een 'pacemaker'.



Martijn Lutke Holzik en Florien Heuver, verpleegkundige polikliniek

Hij legt uit: "Wij implanteren een omgebouwde pacemaker in de rechterbil van de patiënt. Met een naaldje prikken we een elektrode, een soort draadje, door het heiligbeen. Dit draadje ligt tegen de ruggenmergzenuwen aan en is verbonden

met de 'pacemaker'. Kleine stroomstootjes - waar te nemen als hele lichte trillingen - lopen via ruggenmerg naar de hersenen. Zo krijgt de patiënt de controle terug over de aandrang." De trillingen zijn niet hinderlijk en voelen als normale aandrang.

Met een besturingskastje kan de patiënt zelf het signaal bijstellen. Vooral vrouwen hebben last van verminderde darmcontrole, vaak door een zware bevalling. "Eerst kunnen de bekkenbodemspieren verminderde darmcontrole nog compenseren. Als vrouwen in de overgang komen, verliezen deze hun kracht, met als mogelijk gevolg ongewenst ontlastingverlies", aldus Lutke Holzik. Bestraling van een tumor kan ook leiden tot ontlastingverlies. "De oorzaak van incontinentie is vaak lastig te achterhalen. Het darmgebied is een ingewikkelde omgeving met kringpiet, endeldarm en bekkenbodem dichtbij elkaar. Soms gaat er in de onderlinge 'communicatie' of naar de hersenen toe iets mis, met alle gevolgen van dien."

Vitale mensen met minimaal eens per week ongewenst ontlastingverlies komen in aanmerking voor een 'pacemaker.' Voorwaarde is, dat andere behandelingen niet of onvoldoende hebben geholpen - zoals dieet, medicijnen of fysiotherapie - en een andere oorzaak is uitgesloten. Denk hierbij aan een verzakking of poliepen. Voordat de 'pacemaker' wordt geplaatst krijgt de patiënt drie weken lang een proefapparaatje. Als de motivatie voldoende en de behandeling effectief is, dan volgt definitieve plaatsing. Het gehele traject duurt een paar maanden. Het implanteren van de 'pacemaker' gebeurt in Hengelo, de voor- en nazorg kan gewoon in Hardenberg. Meer info? E-mail: m.lutkeholzik@sxb.nl

Agenda

- 2 oktober **Wandelen** (rustig tempo) 14.00 - 16.00 uur
Bij voldoende belangstelling Wijksteunpunt Aleida Kramer
- 5 oktober **Welfare Rode Kruis** 14.30 - 15.45 uur
Handwerken en spelletjes Boomhof in 't Welgelegen
- 6 oktober **Workshop 'Paper art'** 13.30 - 16.00 uur
o.l.v. Liesbeth Baas Wijksteunpunt 't Vlierhuis
- 17 november **Voorlichting zwangeren** 20.00 - 22.00 uur.
Opgave (0523) 276374 of j.hiddink@sxb.nl Röpcke-Zweers Ziekenhuis

Zie ook www.saxenburgh.nl

Colofon

Uitgave van de Saxenburgh Groep. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. www.sxb.nl | zorgnieuws@sxb.nl | facebook.com/saxenburghgroep

Saxenburgh Groep - Samen voor uw gezondheid
Ziekenhuiszorg | Ouderenzorg | Geestelijke Gezondheidszorg | Revalidatie

Internetcafé Oostloorn



Elke maandagmiddag in de oneven weken is er een internetcafé in Wijksteunpunt Oostloorn. Bewoners van het zorgcentrum en wijkbewoners kunnen hier binnenlopen met vragen over het gebruik van computer en internet. Vrijwilligers geven u graag advies. U kunt uw eigen laptop of Ipad meenemen, maar ook gebruik maken van de aanwezige computer. De koffie staat klaar.

Zorgkaart Nederland

Hoe tevreden bent u over uw arts, ziekenhuis of zorgcentrum? Door uw waardering en ervaring op www.zorgkaartnederland.nl te delen met anderen, helpt u met het verder verbeteren van de kwaliteit van zorg. Zorgverleners krijgen meer inzicht in hun prestaties en kunnen mede door uw bijdrage de zorg nog beter afstemmen op uw wensen. Wij vinden uw mening belangrijk. Daarom promoten wij dit initiatief en treft u op onze website www.saxenburgh.nl een directe link aan. Zo kunnen we samen werken aan goede zorg.

Open dag Ouderenzorg

Zaterdag 3 oktober van 10.00 tot 15.00 uur houdt de Saxenburgh Groep een Open dag Ouderenzorg. Onze (woon)zorgcentra Aleida Kramer Coevorden, 't Welgelegen Gramsbergen, Oostloorn Hardenberg en Nijnehaghen Ommen heten u van harte welkom. Oud en jong (!) kan kennismaken met onze wijksteunpunten, vele mogelijkheden van zorg en ondersteuning bij het ouder worden en opleidingen. Het thema is: 'Zorg in beweging'.

Wat kunt u verwachten?

't Welgelegen

- Spectaculaire opening door wethouder
- Rondleidingen
- Wafels bakken
- Wandelroute m.m.v. Stichting Program
- Wijkverpleegkundige

Aleida Kramer

- Rolstoelfiets, duofiets, scootmobiel
- Bezoekhond Spock
- Mimakker Fleur
- Fotopresentatie groepswoningen
- Looproute naar 't Bolwerk en de Burgcht
- Uiterlijke verzorging

Oostloorn

- Hapjes van kok Eel
- Extramurale zorg
- Geestelijke verzorging

- Ouderenwinkel
- Virtuele fietstocht langs alle locaties Hardenberg

Nijnehaghen

- Fietspuzzeltocht m.m.v. Landstede
- Zorg Thuis
- Demo hulpmiddelen
- Bloemschikken
- Sjoelen

Op alle locaties:

- Uitleg Zorgcontact Saxenburgh Groep en gemeenten (Samen Doen) over betekenis gewijzigde wet- en regelgeving ouderenzorg
- Presentatie wonen met zorg bij de Saxenburgh Groep
- Wijksteunpunten - buurtfunctie en mogelijkheden voor verenigingen
- Informatie over vrijwilligerswerk
- Opleidingen in de zorg



- Live muziek
- Komisch: Special lady's!
- Bewegingsactiviteiten
- Film: bewegen met ouderen
- Hapje en drankje
- Cliëntenraad
- Welzijn, patiëntenverenigingen en ouderenbonden
- En nog veel meer!

Parkeren

Coevorden: Voorzijde zorgcentrum en achterzijde, te bereiken via Aleida Kramerstraat/Aleida Kramersingel
Gramsbergen: Zorgcentrum en De Binder Hardenberg:Zorgcentrum en Vechtdal College Ommen: Woonzorgcentrum, Peugeotgarage en De Carrousel.
Kom zo mogelijk lopend of per fiets in verband met beperkte parkeerruimte dichtbij.

Kijk ook op onze website:

www.saxenburgh.nl/ouderenzorg/opendag
Graag tot ziens op 3 oktober!



Saxenburgh Groep