



Zorgnieuws

Nummer 29 - oktober 2012

Partners slaan handen ineen met Vitaal Vechtdal

Op 16 juli 2012 zetten partners in het Overijsselse Vechtdal hun handtekening onder het convenant Vitaal Vechtdal. Met de ondertekening maken huisartsen uit het Vechtdal, de gemeenten Hardenberg en Ommen, Achmea, TNO en de Saxenburgh Groep zich hard voor vitale inwoners, betaalbare zorg en effectieve inzet van arbeidskrachten.

Vitaal Vechtdal ondersteunt inwoners bij een vitaal en gezond leven. Het richt zich op gezondheid en gedrag om zo te voorkomen dat mensen ziek worden of zorg nodig hebben. Vitaal Vechtdal streeft ernaar dat inwoners actief kunnen deelnemen aan de maatschappij. Door krachten te bundelen, zetten de partijen in op het behoud van toegankelijke en betaalbare zorg in de regio.

Coördinatie

Zorg moet dichterbij huis plaatsvinden en de verschillende zorgverleners gaan nauwer samenwerken. Hierdoor behouden patiënten de zorg die zij echt nodig hebben en wordt voorkomen dat zaken dubbel worden gedaan. Dat vergt eerst meer tijd en coördinatie van zorgverleners. Zorgverleners doen nu, met de beste bedoelingen – en dat vloeit deels voort uit bestaande regelgeving, financieringsstructuren en tijdsdruk – ‘hun eigen ding’. Paul Habets, huisarts in Ommen - en samen met Pauline Terwijn van de Raad van Bestuur van de Saxenburgh Groep mede-initiatiefnemer van Vitaal Vechtdal - ziet echter volop kansen, omdat in deze regio de zorgverleners elkaar goed kennen. Samenwerking komt hierdoor makkelijk tot stand.



Paul Habets in zijn huisartsenpraktijk.

Kwaliteit van leven

Vitaal Vechtdal moet een betere afstemming tussen huisarts en specialist bevorderen, zeker bij ouderen, een steeds kwetsbaardere en stijgende groep. Habets hierover: “Een 85-jarige met prostaatkanker is lang niet altijd gebaat bij een behandeling daarvan. Hij kampt daarentegen vaak wel met ingrijpende andere beperkingen, waar te weinig oog voor is. Die beperkingen aanpakken, dus kijken naar de kwaliteit van leven voor die persoon, in plaats van ons focussen op behandeling van een ziek orgaan, daar is de oudere patiënt zeer bij gebaat.”

Preventie

Vitaal Vechtdal richt zich ook op preventie van gezondheidsproblemen, bij alle groepen in de samenleving. Habets: “Ik kan patiënten vertellen dat het verstandig is om te stoppen met roken, maar de patiënt moet ook in zijn eigen omgeving – in de buurt, op het werk, thuis – gemotiveerd blijven om gezond te leven. Als zorgverleners zitten we aan het eind van de rit: iemand die dertig jaar ongezond heeft geleefd, komt met zijn klachten bij ons en dan gaan wij redden wat er te redden valt, cru gezegd.”

Zorgkosten

Zorgverzekeraar Achmea onderstreept het unieke karakter van Vitaal Vechtdal. Door een betere samenwerking en organisatie van de zorg zullen zorgkosten minder hard stijgen en patiënten betere en snellere zorg op de juiste plek krijgen.

De gemeenten Hardenberg en Ommen doen graag mee in Vitaal Vechtdal. Het past bij de landelijke ontwikkelingen om inwoners bewuster te maken van hun eigen kracht en om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen gezondheid.

Doelen

De komende tijd werken de partijen vier benoemde programma's uit en worden haalbare doelen gesteld. De uitvoering van de programma-activiteiten starten dit najaar. TNO (kennispartner van het convenant) en accountants- en adviesorganisatie PriceWaterhouseCoopers (PwC) ondersteunen de partijen bij de programma's. Zij voegen hun kennis en expertise toe aan de ontwikkeling in de regio. Het gaat daarbij om investeringen van mensen en middelen.

(Dit artikel is tot stand gekomen mede dankzij Achmea).

Vitaal Vechtdal krijgt vorm in vier programma's:

Langer Vitaal: doel van dit programma is om de zelfredzaamheid van ouderen (75-plussers) te vergroten. Het programma wil voor hen een betere kwaliteit van leven mogelijk maken.

Vroeg Erbij: dit programma richt zich op een gezonde leefwijze van (toekomstige) jonge gezinnen en kinderen. Doel is een optimale start creëren voor moeders, ouders en kind.

De Gezonde Gemeente: dit programma nodigt inwoners uit om - vanuit de eigen gezondheid en vitaliteit - een bijdrage te leveren aan de gezondheid en vitaliteit van buurt en wijk.

Vitale werknemer: dit programma wil werkgevers en werknemers bewust maken van de mogelijkheden om ook op de werkvloer voortdurend aandacht te hebben voor een goede gezondheid.

Opleiding oncologie-verpleegkundige

Sinds april 2011 leidt het Röpcke-Zweers Ziekenhuis in samenwerking met het UMC Utrecht verpleegkundigen op tot oncologieverpleegkundige. Met deze vervolgopleiding specialiseren verpleegkundigen zich in de oncologie (kanker).

De oncologieverpleegkundige begeleidt de patiënt bij het maken van keuzes rondom ziek zijn, behandelingen en levenswijze. Behandelingsvormen krijgen een steeds intensiever en specifiek karakter door de snelle medische ontwikkelingen als gevolg van experimenteel onderzoek. Dit leidt tot zowel psychische als lichamelijke blootstelling van patiënten aan een hoger risico op complicaties en bijwerkingen tengevolge van die behandelingsvormen. Tijdens de opleiding loopt de verpleegkundige behalve stage op verschillende afdelingen in het ziekenhuis, ook stage in het RISO (bestralingsinstituut in Deventer). Het ziekenhuis werkt nauw samen met het RISO en heeft bijvoorbeeld ook een radiotherapeut in huis. Deelname aan multidisciplinair overleg maakt tevens deel uit van de opleiding. Op deze wijze komen alle facetten van de oncologie goed in beeld.

Chronisch

Kanker krijgt door betere behandelmethoden steeds meer een chronisch karakter. Goede oncologische zorgverlening vereist dat de verpleegkundige die veel te maken heeft met de oncologische patiënt, op de hoogte is van de meest recente ontwikkelingen in de oncologische zorg. De verpleegkundige vervolgopleiding oncologie biedt een gedegen voorbereiding op de intensieve zorg voor de patiënt met kanker. Op deze manier maakt de verpleegkundige zich vaardigheden eigen zoals gesprekstechnieken en voorlichtingsvaardigheden, zodat hij of zij de patiënt en zijn naasten ook psychosociaal kan begeleiden. Zo speelt het Röpcke-Zweers Ziekenhuis in op de kwaliteitseisen die worden gesteld. Dat het ziekenhuis hierin goed slaagt blijkt bijvoorbeeld uit het onlangs ontvangen keurmerk voor bloed-lymfeklierkanker en verlenging van het roze lintje voor borstkankerzorg.



Saxenburgh Groep

In dit nummer:

- Vitaal Vechtdal
- Open tafel
- 40 Jaar 't Welgelegen



Vrijwilligers onmisbaar

In onze organisatie zijn ruim 700 vrijwilligers actief. Zij leveren met hun luisterend oor en helpende hand een belangrijke bijdrage aan onze klantgerichtheid. Zij zijn voor ons onmisbaar. De taken zijn heel divers, zoals gastdame/-heer, post rondbrengen, bloemen verzorgen, rondgaan met de boekenkar, assisteren bij activiteitenbegeleiding of kerkdiensten, winkel- of baliedienst, chauffeur, begeleiden bij uitstapjes, maaltijden serveren of gewoon een praatje maken. Heeft u belangstelling voor vrijwilligerswerk in onze organisatie? Neem dan eens contact op met één van de coördinatoren:

- Röpcke-Zweers Ziekenhuis, Mariska Hamberg, 0523 - 276000
- Clara Feyoena Heem, Mariska Hamberg, 0523 - 277000
- 't Welgelegen, Debby Kuipers 0524 - 537900
- Oostloorn, Bea van der Vegt 0524 - 277300
- Aleida Kramer, Joop ten Caat 0524 - 526000
- Oldenhaghen, Netty Kolling 0529 - 469000

Op onze website: www.sxb.nl/werken en leren/vrijwilligers vindt u uitgebreide informatie en ook een aanmeldingsformulier. Vrijwilligerswerk in de Saxenburgh Groep is leuk en dankbaar werk voor jong en oud, man en vrouw. Aan het woord zijn onze jongste en oudste vrijwillige.

af, dat soort dingen,” vertelt ze. Hoe ze in aanraking is gekomen met dit werk? “Ik ging kinderpostzegels verkopen met mijn vriendin in Het Hoefijzer (aanleunwoning bij Oldenhaghen). Een mevrouw begon een praatje met ons te maken. Ze wilde graag wat aanspraak. Toen dacht ik, misschien zijn er wel meer mensen die dat fijn vinden. Ik merk dat de mensen het waarderen. Ze vertellen je veel verhalen. De sfeer vind ik erg prettig.” Anca gaat dit jaar naar de brugklas en dat betekent dat ze niet meer elke week aan de slag kan in Oldenhaghen. Toch wil ze het vrijwilligerswerk nog niet loslaten. “Ik doe oproepdiensten, maar als ik 14 ben zoek ik een betaald baantje. Ik doe dit werk voor later, om alvast wat ervaring te hebben. Ik wil gaan werken met mensen met een handicap, liefst kinderen.” Als vrijwilligster doet Anca mooi wat werk- en levenservaring op.



Oudste vrijwilliger

Jennie Brink-Hofsink uit Lutten is dit jaar 90 geworden, geen reden om achter de geraniums te zitten. “Dan moet ik die eerst kopen”, lacht ze. Mevrouw Brink is - ondanks een lichte TIA in het voorjaar - een kwieke vrouw, die geheel zelfstandig in een knus boerderijtje woont en volop in het leven staat. Elke maandagochtend gaat ze aan de slag als vrijwilligster in Zorgcentrum Clara Feyoena Heem. Daarmee is ze de oudste vrijwilliger van de Saxenburgh Groep. Ze was graag onderwijzeres geworden, “maar daar was geen geld voor.” Twee zoons zijn wel in het onderwijs terecht gekomen. Een dochter werkt in Clara op de Baander. Me-

vrouw Brink is als jong meisje van 13 gaan werken in de winkel van Van Faassen in 't dorp, die ze later verruilde voor een winkel annex bakkerij in De Krim. Als huishoudelijke hulp ging ze daarna aan de slag bij een boer en een wijkzuster. Het grootste deel van haar leven heeft ze echter op de boerderij in Lutten gewerkt, samen met haar man. Naast het boerenwerk zorgde ze voor het gezin van zes kinderen en haar schoonmoeder.

Nadat haar man 22 jaar geleden overleed nam ze een besluit: “Ik was alleen en ach, ik had de tuin wel en het handwerken, maar ik wilde wel eens wat anders doen.” Ze zag een oproep voor vrijwilligerswerk in Clara Feyoena Heem en daar is ze op afgestapt. Dat is nu achttien jaar geleden. Wat ze daar doet? “Praten” - en dat kan ze - “koffie schenken, helpen bij het handwerken of een spelletje doen, dat soort dingen.” Ze kan uit eigen ervaring meepraten met de bewoners over bijvoorbeeld de oorlog. “Je weet waar de interesses liggen.” Hoe lang mevrouw Brink nog doorgaat met vrijwilligerswerk? “Ik heb altijd gezegd, als ik 90 ben dan stop ik ermee, maar ja.” Haar ‘vaste chauffeur’ gaat in Slagharen aan de slag. Het vervoer wordt hierdoor wat lastiger. “Ik weet het nog niet zo goed.” Wel zou ze tegen iedereen willen zeggen: “Mensen, als je je verveelt, probeer het eens in Clara. De mensen zijn altijd zo dankbaar. Volgende week ben je er toch wel, vragen ze dan.” Of dat voor mevrouw Brink blijft gelden? We zullen 't zien. Duidelijk is wel, dat medewerkers en bewoners haar slecht kunnen missen.



Even voorstellen...

Peter Chang, internist-nefroloog

Per 1 juli is de maatschap internisten uitgebreid met een internist-nefroloog. Wij stellen de nieuwe arts graag aan u voor.

Dr. P.C. (Peter) Chang (58) volgde de artsenopleiding aan de Rijksuniversiteit Leiden. Tijdens zijn militaire dienst bij de Koninklijke Marine werd hij opgeleid tot vliegmedisch arts. Daarna volgde zijn specialisatie tot internist en nefroloog (nierziekten) in het Havenziekenhuis Rotterdam en het Leidsch Universitair Medisch Centrum. In 1989 promoveerde hij in Leiden over het onderwerp zenuwvoorziening en functie van bloedvaten. Deze dokter mag zich derhalve doctor noemen.

Binnen zijn vakgebied heeft dr. Chang zich gespecialiseerd in de algemene nefrologie, alle vormen van dialysebehandeling, hypertensie (hoge bloeddruk) en atherosclerose (aderverkalking), maar heeft ook uitgebreide ervaring met algemeen internistische aandoeningen. U zult hem met name op de maandag treffen in het Dialysecentrum Hardenberg aan de overkant van het ziekenhuis. Samen met collega internist-nefroloog Julide Bayrak richt hij zich met name op de zorg voor nierpatiënten. Mede door zijn komst zijn de wachttijden kort en is het mogelijk binnenkort te starten met peritoneale dialysebehandeling (buispoeling). Dr. Chang heeft spreekuren in Hardenberg, Coevorden en Westerhaar.

“Mijn eerste indruk is, dat de patiënten hier nuchtere, vriendelijke mensen zijn. Met de huisartsen is het prettig samenwerken. De verwijzingen lopen goed. Ook met mijn collega's in het ziekenhuis is het plezierig werken. We hebben heel makkelijk direct contact en overleg. De lijnen zijn heel kort. De sfeer is hier fijn.”

Dokter Chang is getrouwd met huisarts Osinga. Samen hebben ze 3 kinderen, die allen afgestudeerd zijn en zelfstandig wonen. Zijn vrije tijd brengt hij graag door met wielrennen, squashen of zwemmen. Ook kan hij genieten van een boek of muziek.



Open Tafel Oostloorn

Naast het bieden van wonen, welzijn en zorg aan ouderen in één van onze locaties, willen wij als Saxenburgh Groep met onze zorgcentra steeds meer deel gaan uitmaken van de omgeving waarin deze locaties staan. Zo kent Zorgcentrum Oostloorn in Hardenberg sinds ruim een jaar een zogenaamde Open Tafel. Onze eigen bewoners kunnen hier, met of zonder gasten, de warme maaltijd gebruiken in het restaurant. Dit restaurant staat daarnaast ook open voor - met name de oudere - buurtbewoners.

tijdelijk vanwege ziekte, of omdat het wat moeilijker wordt om zelf boodschappen in huis te halen of de maaltijd te bereiden”, vertelt Henny Ribberink van de voedingsdienst, “maar de gasten komen vooral vanwege de sfeer. Ze vinden het gezellig om samen te eten.” Bijkomend voordeel is dat er een verantwoorde maaltijd wordt genuttigd en het uit eten gaan ook weer structuur aan de dag kan geven.

Het restaurant is dagelijks geopend vanaf 12.15 uur, het uitserveren start om 12.30 uur. Ter plekke kan de gast kiezen uit twee verschillende menu's. Gasten zijn alle dagen van de week, een enkele dag, of gedurende een bepaalde periode welkom. Wel is reservering bij de receptie (telefoon: 0523 - 27 73 00) een dag van tevoren noodzakelijk. Ook Zorgcentrum 't Welgelegen in Gramsbergen kent een Open Tafel.

Bewoners van de aanleunwoningen aan de Jonkerlaan of Spoorstede en ook andere buurtbewoners weten de weg naar het restaurant van Oostloorn inmiddels wel te vinden. Het deelnemen aan een Open Tafel levert voor gasten van buitenaf veel voordelen op. “Mensen komen



Prijsvraag

Doe mee met onderstaande prijsvraag en maak kans op een gratis etentje!

Vraag:

Hoe heet het project dat zich richt op vitale inwoners, betaalbare zorg en effectieve inzet van arbeidskrachten in deze regio?

Antwoord:

Naam:

Adres:

Tel.nr.:

E-mail:

Stuur uw antwoord uiterlijk 19 oktober 2012 naar:

Saxenburgh Groep Röpcke-Zweers Ziekenhuis
t.a.v. afdeling communicatie
Postbus 1 - 7770 AA Hardenberg

Mailen mag ook: zorgnieuws@sxb.nl Vergeet niet uw naam, adres, telefoonnummer en datum van het Zorgnieuws te vermelden. De prijswinnaar wordt in het volgende Zorgnieuws vermeld. Onder de goede inzenders verloten wij een wokmenu voor twee personen, inclusief een kop soep, verse salade, nagerecht en een drankje in onze Brasserie Santé, gevestigd in het Röpcke-Zweers Ziekenhuis in Hardenberg. Reservering in overleg.

Het antwoord op de vorige prijsvraag is:

De leeftijd van de oudste patiënt die de activiteitenbegeleiding van het ziekenhuis bezocht heeft is 98 jaar. De gelukkige winnaar is mevrouw W.H. Wessels-Lucas uit Vroomshoop. Gefeliciteerd!



Modeshow



Ervaringsdeskundige modellen showden begin deze zomer op een heuse catwalk in het ziekenhuis de zomercollectie voor vrouwen met een borstprothese. De Saxenburgh Groep wilde met deze modeshow laten zien dat zij juist ook aandacht heeft voor zaken die niet direct met de behandeling te maken hebben. Zo bieden ze bijvoorbeeld ook het onco-revalidatieprogramma 'Oncofit' aan en de workshop uiterlijke verzorging 'Look good feel better'.

't Welgelegen 40 jaar



Zorgcentrum 't Welgelegen in Gramsbergen opende op 4 oktober 1972 officieel haar deuren, dit jaar veertig jaar geleden. Er is nogal wat veranderd. Samen met enkele (oud-) medewerkers bliken Jan Walgemoed en Jeroen van Esch van 'de Groene Gramsberger' terug in de tijd.

Zodra je het zorgcentrum binnenloopt voel je de gezelligheid en sfeer van Gramsbergen. Debby Kuipers is hier als activiteitenbegeleidster verantwoordelijk voor een zinvolle dagbesteding van de bewoners. Zij stelde met haar collega's ook een mooi programma op voor de festiviteiten rondom het veertigjarig bestaan van 't Welgelegen. Samen met Fenny Brink, die als jong meisje in september 1972 als verzorgster aan de slag ging in het (voormalige) bejaardentehuis en haar toenmalige collega Sini Meilink (82), letterlijk medewerkster van eerste uur, duikt ze de geschiedenis in. Een fotoboek met zwart-wit opnames ligt voor de dames. "Kijk" wijst Fenny. "Daar rechts, dat ben ik. En Sini staat aan de linkerkant." "Nog niks veranderd", lachen de dames. "We hadden over ons groene uniform zondagse schortjes, verschrikkelijk." Veertig jaar geleden bestond 't Welgelegen alleen uit een hoofdgebouw (het huidige 'Gramsberger State') en wat bijgebouwen voor het personeel, op de plek waar nu de garageboxen staan.

Bejaardentehuis

Het verschijnsel 'bejaardentehuizen' kwam op in de jaren zestig. 't Welgelegen opende officieel haar deuren op 4 oktober 1972, maar de eerste bewoners kwamen al in mei van dat jaar. "De kamers waren toen veel kleiner en ook de zorgzwaarte van de bewoners kun je niet vergelijken met nu", legt Sini uit. "De mensen waren verre van hulpbehoevend. Ze zochten simpelweg een kleinere woning, gezelligheid en de nodige zorg binnen handbereik. De enige toelatingsvereiste was de leeftijds-grens van 65 jaar." Een allround team van bejaardenverzorgsters leverde de zorg. Dat varieerde van hulp verlenen bij de dagelijkse wasbeurt en medicijnen klaarzetten tot aan meehelpen in

Meer dan goede zorg

Als zelfstandig wonen niet langer gaat, is verhuizen naar een zorgcentrum soms de beste oplossing. Dat is ingrijpend, want verhuizen betekent afscheid nemen van de vertrouwde omgeving en een nieuw begin maken in een totaal nieuwe omgeving, vol onbekende gezichten, regels en gewoonten. De Saxenburgh Groep heeft in de regio diverse zorgcentra waar ouderen heen kunnen voor wonen, welzijn en zorg.

In Coevorden biedt Zorgcentrum Aleida Kramer verblijf en zorg aan dementerende ouderen. Maatwerk staat hoog in het vaandel. Dat betekent dat wij de zorg zoveel mogelijk afstemmen op de wensen van het individu. We bieden huiselijkheid, warmte en gezelligheid en houden rekening met persoonlijke verschillen van mensen in de groep. De zorgmedewerkers werken in vaste kleine teams. De nadruk ligt niet op wat ie-

de keuken en bij het uitserveren van de warme maaltijden.

Sterke verhalen

"We gingen ook heel anders met ze om," herinnert Fenny zich. 'Als er iemand jarig was gingen we op de koffie of een borreltje drinken. Heel gezellig!' "Tijdens de nachtdienst zaten we vaak met z'n allen op de gang. Bewoners kwamen er gezellig bij zitten en dan kwam de nodige sterke verhalen," weet Sini nog.

Verbouwing

Door de jaren heen werden de mensen steeds ouder en hadden andere voorzieningen nodig. Zodoende veranderde heel geleidelijk de samenstelling van het tehuis. Fenny: "Gezien de zelfstandigheid van de bewoners werkten we in het begin met slechts 15 medewerkers, allemaal volledige banen." Tegenwoordig werken er ruim 100 (deeltijd) medewerkers en nog eens zo'n 100 vrijwilligers. De kamers waren inmiddels veel te klein geworden en voldeden niet meer aan de huidige maatstaven en wet- en regelgeving. Een verbouwing volgde. In 1997 werd deze afgerond met als resultaat het zorgcentrum zoals we dat nu kennen. Een nieuw gebouw voor 't Welgelegen, dat op haar beurt plaats maakte voor de Gramsberger State. Bovendien werd 't Weerdje (aanleunwoningen) toegevoegd. Zorgcentrum 't Welgelegen biedt zorg en welzijn aan 46 bewoners en heeft 2 appartementen voor tijdelijke opname. 't Weerdje beschikt over 35 appartementen, hier is plaats voor 39 bewoners.' De Gramsberger State bestaat uit 19 huur- en 15 koopappartementen. Tijdens de feestweek, van 1 tot 5 oktober, gaan bewoners, medewerkers, vrijwilligers, schoolkinderen en andere belangstellenden samen terug in de tijd met daarbij passende activiteiten. Ook is een foto-expositie over veertig jaar 't Welgelegen. Zo kan iedereen op een laagdrempelige manier kennismaken met dit bijzondere zorgcentrum.

Bron: Jan Walgemoed en Jeroen van Esch van De Groene Gramsberger.

Spataderpoli

De chirurgen en dermatologen van de Saxenburgh Groep hebben de behandeling van spataderen aanzienlijk verbeterd door de invoering van de 'spataderpoli'. Door de zorg anders in te richten worden patiënten eerder gezien door de betrokken deskundigen, waaronder een chirurg en dermatoloog. Daarnaast is het zo dat patiënten minder vaak een bezoek aan het ziekenhuis hoeven te brengen om van hun spataderen verlost te worden.

Chirurg Esther van den Ende: "We zijn steeds drukker door gezin, werk, sociale verplichtingen en mantelzorg voor vrienden en familie. Medische zorg, waar diagnose en behandeling elkaar direct opvolgen, is eigenlijk een vereiste geworden."

Hoe werkt het?

De spataderpoli is een multidisciplinaire poli waar de patiënt tijdens het eerste bezoek gezien wordt door de physician assistant en dermatoloog en/of chirurg. Binnen een dag vinden diverse onderzoeken plaats en wordt het behandelplan opgesteld. Afhankelijk van de behandeling, volgt deze dezelfde dag nog. De huisartsen kunnen hun patiënten met spataderklachten direct doorverwijzen naar de spataderpoli, die wekelijks plaatsvindt in het Röpcke-Zweers Ziekenhuis. Op korte termijn volgt dan een oproep voor een afspraak. De maximale tijd tussen het laatste bezoek aan de huisarts en de behandeling is vier weken.

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn als het ware verwijde vaten, met name in de onderbenen. Door de verwijding sluiten de kleppen in de vaten niet goed meer. Dit bemoeilijkt de bloedafvoer uit het been. Klachten die daarbij voorkomen zijn onder andere vermoeidheid van de benen, kramp en dikke enkels. Het zijn veel voorkomende klachten, vooral bij vrouwen na de zwangerschap, maar ook bij mensen met een staand beroep. Tegenwoordig is er een breed scala aan behandelingen, alle mogelijk in Hardenberg.

Soepele nazorg door transferbureau

"U mag naar huis." Dat hoor je als patiënt in het ziekenhuis graag. Hoe goed de verzorging ook was, er gaat niets boven thuis. Omringd door naaste familie verder aansterken en dan het dagelijkse leven weer oppakken. Gelukkig gaat het vaak zo, maar niet altijd.

Soms is na ontslag thuiszorg nodig, revalidatie, opname in een verzorgings- of verpleeghuis of hospice. Een heel geregeld al met al. Gelukkig beschikt het Röpcke-Zweers Ziekenhuis in Hardenberg over een transferbureau. Dit bureau draagt zorg voor goede aansluiting en doorstroming van patiënten van het ziekenhuis naar een andere zorginstantie en vormt daarmee een belangrijke schakel in de zorgketen voor de patiënt, die niet ophoudt buiten de muren van het ziekenhuis. Het ontlast patiënt, familie en verpleegkundigen van veel zorgen en werk.

"Wij regelen alle nazorgvragen voor patiënten die met ontslag gaan," vertelt transfervpleegkundige Marianne Levelink van de Saxenburgh Groep. "Dat kan thuiszorg zijn, maar ook kort- of langdurend verblijf in een zorgcentrum. Wij zoeken plek, verzorgen de CIZ indicatie en regelen zo nodig de hulpmiddelen. De afdelingsverpleegkundige draagt zorg voor overdracht, medicatie en vervoer." Collega Margriet Hamberg van Ca-

rinova valt haar bij: "We vragen de patiënt naar de omstandigheden thuis. Als een oudere patiënt naar huis mag, willen we bijvoorbeeld weten of een eventuele partner of familie in staat is te helpen. Als opname in een verpleeghuis noodzakelijk is, bespreken wij de wensen en mogelijkheden."

Het transferbureau wordt gevormd door medewerkers van de Saxenburgh Groep en verschillende thuiszorgorganisaties. De Saxenburgh Groep heeft behalve een ziekenhuis ook verzorgings- en verpleeghuizen binnen haar gelederen. Dit samen maakt, dat de overleglijnen kort zijn en nazorg makkelijker te regelen. Margriet Hamberg: "Wij weten precies welke zorginstanties er zijn in de regio Vechtdal en Coevorden, wij hebben de hele sociale kaart in beeld. Wij regelen dat de mensen nazorg op maat krijgen en dat alles soepel verloopt, zonder gedoe voor patiënt of verpleegkundige."

Binnen het transferbureau werken momenteel zes verpleegkundigen samen vanuit de Saxenburgh Groep en thuiszorgorganisaties Carinova en Beter Thuis Wonen. Icare, CaroCare en SBT/CRG onderschrijven de doelstellingen van het transferbureau. Het bureau is gevestigd in het Röpcke-Zweers Ziekenhuis te Hardenberg.



Marianne Levelink (links) en Margriet Hamberg op het transferbureau

'Aleida' zwemt



Zorgcentrum Aleida Kramer organiseert met regelmaat activiteiten voor haar cliënten. Deze activiteiten zijn gericht op het bieden van structuur en gezelligheid, het leggen van contact en het creëren en onderhouden van sociale contacten.

"Wij bieden onze cliënten diverse activiteiten aan. Deze kunnen in-

ciplines en vrijwilligers," aldus de coördinator Welzijn.

Zwemmen

Een wel heel bijzondere activiteit is het zwemmen. Eens per twee weken gaat een aantal cliënten naar zwembad 'de Slagen' in Schoonebeek.

De rust en de gezelligheid tijdens het zwemmen in dit kleine zwembad, met uiteraard professionele begeleiding en ondersteuning van vrijwilligers, ervaren de deelnemers als zeer positief. Het is een middagje uit en dat begint al met het tripje ernaar toe in de eigen rolstoelbus. Na een intensief en toch ontspannen zwemuurtje met veel beweging op muziek, wordt de middag afgesloten met het drinken van een kopje koffie. Bewegen is heel belangrijk, met name ook voor ouderen. Bewegen geeft naast fysieke - en als gevolg daarvan - ook geestelijke voordelen, zeker als dit structureel wordt aangeboden. Zorgcentrum Aleida Kramer besteedt hier dan ook veel aandacht aan.

40 Jaar trouwe dienst

Tegenwoordig is het heel gangbaar, dat je na vier jaar bij dezelfde 'baas' te hebben gewerkt, vertrekt naar de volgende 'uitdaging'. Dat het ook anders kan, wordt duidelijk in de Saxenburgh Groep. Daar blijft een medewerker soms wel 40 jaar. Op 1 september waren Adri de Weerd, Henny Brink, Henny Ribberink en Jenni Gerrits 40 jaar in dienst. Hun verhalen:

Adri de Weerd, CCU-verpleegkundige - Röpcke-Zweers Ziekenhuis



Adri begon in 1972 met de opleiding tot verpleegkundige-A, in een toen spiksplinter nieuw ziekenhuis.

Na de opleiding koos ze voor de interne afdeling. Daar moest zij ook op de 'hartkamer' (hartbewaking) werken. Hiervoor volgde ze een huisopleiding, later gevolgd door een officiële CCU-opleiding in Groningen.

Kattenkwaad werd er uitgehaald. "We vulden 's nachts een handschoen met water en tikten ermee tegen het raam eronder. Wachten tot iemand het raam open deed en dan een bak water naar beneden kieperen, ha, ha. Of een kunstbeen in de kleine lift leggen." Tijden veranderen. "Alles gaat nu sneller en er is zoveel meer mogelijk.

Vroeger betekende een hartinfarct: RUST en als je pech had, werd je een kasplantje. Tegenwoordig krijg je bij de eerste tekenen al vaatonderzoek, dotterbehandeling of OK en metmedicatie is veel meer mogelijk.

Henny Brink-van Aalderen, orthopedie-verpleegkundige - Röpcke-Zweers Ziekenhuis



Henny wilde eigenlijk juf worden. Door de gezellige sfeer op de afdeling waar zij als patiënt kwam te liggen, was ze echter snel overtuigd om de verpleging in te gaan. Het sollicitatiegesprek met de directrice is haar goed bijgebleven. "Ik had een kort jurkje aan en lang haar tot op de kont. De directrice keek mij streng aan en zei: Zo en dat wil hier komen werken. Rok langer en haar vast." En dat is gebeurd. Jaren later leidde een kledingprotest ertoe dat de panty's 's zomers uit mochten. Aan het intern wonen heeft Henny goede herinneringen. "Allemaal meiden, één groot feest." Echter ook waardevol: "Er waren altijd collega's met wie je als jong meisje kon praten over ernstig zieken of de dood van een kindje."

Henny heeft vele functies vervuld; waarnemend hoofd chirurgie, mede ontwikkelen diabetespoli, trombosediens, waarnemend hoofd poli, gipskamer, dagverpleging opgezet, short-stay, scopieverpleegkundige, poliklinische OK en poli chirurgie, orthopedie- en osteoperoseverpleegkundige, altijd met bijbehorende scholing. Daarnaast is ze ook actief OR-lid geweest. Veranderingen? "Indertijd gaven we chemotherapie op de interne poli, nu ondenkbaar. De mens en de ziekten blijven over 't algemeen gelijk, maar de registratie is veel geworden. Ik stel mij echter ten doel om de patiënt steeds centraal te houden. Ik merk

dat mensen eenzaam zijn. Zij komen op het spreekuur hun verhaal doen en daar neem ik de tijd voor. Als zij tevreden weg gaan geeft mij dat veel voldoening."

Henny Ribberink, eerste medewerkster voedingsdienst - Zorgcentrum Oostloorn



Henny ging in 1972 als bejaardenhelpende in opleiding aan de slag in Oostloorn, dat tot 1990 nog in Heemse stond (nu: Heemserstaele). "Nu spreken we over verzorgingshuizen, maar toen bejaardenhuizen".

De functie was ook heel anders. "De mensen deden zelf hun kamer of reden nog auto, nu krijg je een indicatie en kom je er zo maar niet in." Het werken was er ook heel anders. "Iedereen deed van alles, of je nu helpende was of in de keuken werkte."

Haar interesse voor het koken werd opgemerkt en leidde tot een opleiding voor instellingskok. "We deden alles voor elkaar en voor de bewoners. Je kreeg er ook heel veel voor terug. Zo gingen in het oude Oostloorn onze bewoners zelf aardappelen pitten. Twee mannen begonnen 's morgens vroeg om acht uur en dan vroegen ze: Henny wat schuift dat? Dan wist ik wel genoeg en zorgde ik, dat er een borreltje klaarstond om half negen." Aan pitters geen gebrek... "De sfeer is nu ook goed hoor, maar alles is wat strakker georganiseerd. Met oude mensen omgaan is heel bijzonder, de verhalen die je hoort. Daarom ben ik hier op m'n plek."

Jenni Gerrits, vaste nachtdienst PAAZ - Röpcke-Zweers Ziekenhuis



Jenni ging in 1972 aan de slag als leerling-verpleegkundige. Na haar diplomering ging ze naar de afdeling neurologie/psychiatrie, met een zenuwarts aan het roer. Toen het specialisme en daarmee de afdeling werd gesplitst koos ze voor de psychiatrie. Ze volgde hiervoor de nodige scholing. "Psychiatrie vond ik direct boeiend. De mens achter de ziekte." De afdeling kende een scheiding van patiënten in 'voor of achter de klok' en als je 'voor' lag, had je last van 'de zenuwen'. "Dat was toen niet zo best, mensen schaamden zich hiervoor." Tijden en omgeving veranderen. "In die tijd liep je nog in uniform, je kende iedereen en hielp ook op een andere afdeling als het daar heel druk was, er was veel meer personeel." De afdeling werd in 1991 een officiële PAAZ. Begin 2006 ging de PAAZ over naar gebouw Viderus, op het ziekenhuisterrein. Mooie verhalen komen op tafel. Satésaus inleveren bij het lab voor onderzoek, op pad gestuurd worden voor een doperwtzenzeef, of ontdekken dat je één van de 16 baby's op de afdeling bij de verkeerde moeder hebt aangelegd en dat die moeder dat ook was ontgaan. "De tijd is snel voorbij gegaan, maar ik heb nog steeds voldoening in mijn werk." Wel plaatst ze kanttekeningen bij deze tijd: "Door de marktwerking wordt het werk er niet leuker op. De bureaucratie is enorm. Soms vraag ik mij af, wie bepaalt er nou nog welke zorg er geboden mag worden. Ik betreur ook de enorme bezuinigingen in de GGZ en hoop dat deze zeer snel teruggedraaid worden".

Burendag in de zorglocaties

Het Nationaal Oranjefonds en Douwe Egberts organiseren elke 4e zaterdag in september Burendag. Doel is om buurten leuker, socialer en veiliger te helpen maken. De Saxenburgh Groep heeft in het Overijsselse Vechtdal en in

Zuid-Oost Drenthe diverse ouderenzorglocaties voor Wonen, Welzijn en Zorg, die steeds meer een integraal onderdeel van de buurt worden. Reden temeer om aan te sluiten bij dit initiatief. Vrijdag 21 en zaterdag 22 september zetten

verschillende locaties hun deuren open voor de wijkbewoners om samen nationale burendag te houden. Medewerkers, vrijwilligers, bewoners en buurtbewoners beleefden met elkaar een bijzonder geslaagde Burendag.



Spelletjes voor jong en oud in 'Clara'



Onderonsjes in Marsch-Kruserbrink



Oostloorn: Op bezoek bij Saartje



Accordeonmuziek in 't Welgelegen

St. Vrienden

De Stichting Vrienden zamelt gelden in om het verblijf van patiënten en cliënten van de Saxenburgh Groep zo aangenaam mogelijk te maken. De Vrienden schaffen leuke extra's aan, die niet uit de normale budgetten kunnen worden gefinancierd.

Dit dankbare werk kunnen wij als Stichting Vrienden niet alléén uitvoeren. Wij trekken graag samen met u op! Er zijn vele mogelijkheden; donateur worden, schenking doen, sponsoren, actie organiseren, of de Stichting opnemen in uw testament.

Het bankrekeningnummer is: 59.49.42.098 t.n.v. St. Vrienden van de Saxenburgh Groep

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Stichting Vrienden: - Tel. (0523) 27 61 46 (Aad Kolthof) - E-mail: vrienden@sxb.nl

'Vrienden beter dichtbij – meer vrienden, meer mogelijkheden'



Colofon

Zorgnieuws is een huisorgaan van de Saxenburgh Groep. Het verschijnt één keer per kwartaal als bijlage in Weekblad De Toren. Op de website: www.sxb.nl/Ziekenhuiszorg/Zorgnieuws kunt u de meest recente uitgaven nalezen.

Eindredactie
Greetje Leuning, afdeling communicatie Saxenburgh Groep

Fotografie
Léon van der Brug, afdeling communicatie Saxenburgh Groep

Vormgeving & Druk
Weekblad De Toren
Oplage: 51.000 exemplaren
Verspreiding
Huis-aan-huis via Weekblad De Toren, in de gemeenten Hardenberg, Ommen en een deel van Twenterand en Coevorden.

Reacties kunt u sturen naar:
Saxenburgh Groep
t.a.v. redactie Zorgnieuws
Postbus 1, 7770 AA Hardenberg
Of mailen naar: zorgnieuws@sxb.nl
Aan informatie uit deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, worden overgenomen zonder bronvermelding en voorafgaande toestemming van de Saxenburgh Groep.

De Saxenburgh Groep is een zorgorganisatie en biedt basiszorg - met PAAZ - en ouderenzorg. De Saxenburgh Groep is actief binnen de gemeenten Coevorden, Hardenberg, Ommen en Twenterand en omgeving. Voor uitgebreide informatie, zie onze website: www.sxb.nl

Centraal postadres: Postbus 1
7770 AA Hardenberg
Röpcke-Zweers Ziekenhuis
J. Weitkampaan 4a, 7772 SE Hardenberg. Tel (0523) 27 60 00
Dagziekenhuis Aleida Kramer
M. v.d. Thijnensingel 1, 7741 GB Coevorden. Tel. (0524) 52 60 00
Zorgcentrum Aleida Kramer
M. v.d. Thijnensingel 1, 7741 GB Coevorden. Tel. (0524) 52 60 00
Zorgcentrum Clara Feyeona Heem
Rheerweg 73, 7771 TD Hardenberg. Tel (0523) 27 70 00

Zorgcentrum Oostloorn
J.C.J. v. Speykstraat 14, 7772 ZC Hardenberg. Tel (0523) 27 73 00
Zorgcentrum 't Welgelegen
Voorstraat 2, 7783 AM Gramsbergen. Tel (0524) 53 79 00

Zorgcentrum Oldenhaghen
Hessel Mulertstraat 22, 7731 CL Ommen. Tel (0529) 46 90 00

Polikliniek Ommen
Van Reeuwijkstraat 50, 7731 EH Ommen. Tel (0523) 27 60 00

Polikliniek Westerhaar
• 132 c, 7676 AJ Westerhaar. Tel (0523) 27 63 40

• Prikpost en Trombose-dienst: Ingang Beeklaan. Tel (0523) 27 65 10 (prikpost), tel (0523) 27 65 20 (Trombosediens)

Polikliniek Slagharen
Anton Geerdesplein 6, 7776 BD Slagharen. Tel. (0523) 27 60 00

PAAZ (in gebouw Viderus)
Röpcke-Zweerslaan 2, 7772 RV Hardenberg. Tel (0523) 27 65 60 (kliniek en deeltijdbehandeling). Tel (0523) 27 65 65 (polikliniek).

Bezoektijden ziekenhuis:
Afdeling: • Observatorium, • Interne/Neurologie, • Chirurgie/Orthopedie, • Cardiologie/Long/Oncologie, • Kraam/Gynaecologie. Tussen 15.30 en 16.30 uur, tussen 18.30 en 20.00 uur. Buiten deze tijden in overleg met patiënt en verpleegkundige. Afd. Kraam/Gynaecologie, partners van kraamvrouwen zijn de hele dag welkom.

Kinder/Jongerenafdeling
Ouders zijn 24 uur per dag welkom. Overig bezoek in overleg met ouders: tussen 08.00 - 20.00 uur.

Afdeling IC/CC
tussen 11.00 en 11.30 uur, tussen 15.30 en 16.00 uur, tussen 19.00 en 19.30 uur.

Afdeling PAAZ
tussen 18.45 en 20.15 uur, weekend / feestdagen (extra): tussen 11.00 en 11.45 uur tussen 15.30 en 16.30 uur. Continu bezoek is in het belang van de patiënt niet wenselijk.