



Moeilijk instelbare bloeddruk

(hypertensie)

Verwijsafpraak



Ziekenhuis
Röpcke-Zweers
Hardenberg

Saxenburgh Groep

Inleiding

U bent door uw huisarts verwezen voor een afspraak voor het onderzoeken van een moeilijk instelbare hypertensie (bloeddruk). Hiervoor ondergaat u een aantal onderzoeken. U bezoekt het ziekenhuis drie keer.

Gang van zaken in het ziekenhuis

Bezoek 1

U bezoekt eerst het laboratorium. Daarna wordt er een hartfilmpje (ECG) van uw hart gemaakt en krijgt u een bloeddrukmeter aangelegd die gedurende 24-uur uw bloeddruk meet.

Bezoek 2

U levert uw urine in en de bloeddrukmeter wordt verwijderd.

Bezoek 3

U bezoekt de internist.

BEZOEK 1 (laboratorium, ECG, bloeddrukmeting)

Bij elk ziekenhuisbezoek a.u.b. uw **patiëntenkaart** en een **geldig identiteitsbewijs** meenemen.

Laboratorium

U laat uw bloed prikken en krijgt een potje mee voor urineonderzoek.

Waar meldt u zich

Poli 11 Hardenberg

Het onderzoek

- u laat uw bloed prikken
- voor het urineonderzoek krijgt u een potje mee, dat u gevuld de volgende dag afgeeft (s.v.p. naam en geboortedatum op het potje vermelden).

Vorbereiding thuis

Voor de bloedafname moet u vanaf 24.00 uur nuchter zijn.

ECG

Het ECG is een hartonderzoek.

Waar meldt u zich

Poli 2a Hardenberg

Vorbereiding thuis

Geen

Het onderzoek

Er wordt een aantal speciale zuignapjes bevestigd op uw borst, armen en benen. Deze zuignapjes zijn met draden verbonden aan het ECG-apparaat. Vervolgens zal men u verzoeken zo ontspannen en stil mogelijk te blijven liggen. Gedurende ongeveer 20 seconden zullen de stroompjes van uw hart geregistreerd worden, deze geven informatie over de werking van het hart. U voelt er helemaal niets van.

Aansluiten 24-uurs bloeddrukmeting

Bij dit onderzoek krijgt u een bloeddrukmeter om de arm, die gedurende 24 uur uw bloeddruk meet. U krijgt het "Dagboek 24 uur bloeddrukmeter" mee. Deze vult u thuis in.

Waar meldt u zich

Poli 10 Hardenberg

Vorbereiding thuis

Geen

Het onderzoek

Bij dit onderzoek krijgt u een bloeddrukband om de arm. Aan deze band zit een slangetje, dat verbonden is met een recorder, die u met een riem om uw middel draagt. De recorder stuurt het oppompen van de bloeddrukmanchet.

De bloeddrukband wordt overdag 3x per uur opgepompt, 's avonds 2x per uur en 's nachts 1x per uur. Tijdens het oppompen houdt u uw arm stil.

BEZOEK 2 (de volgende dag)

Bij elk ziekenhuisbezoek a.u.b. uw **patiëntenkaart** en een **geldig identiteitsbewijs** meenemen.

Afkoppelen 24-uurs bloeddrukmeting

Hier wordt uw bloeddrukmeter afgedaan en levert u uw ingevulde “dagboek 24 uur bloeddrukmeter” in.

Waar meldt u zich

Poli 10 Hardenberg

Urineonderzoek

Hier levert u uw potje urine in.

Waar meldt u zich

Poli 11 Hardenberg

BEZOEK 3 (bezoek internist)

De internist bespreekt met u de uitslagen van de onderzoeken.

Waar meldt u zich

Op uw afspraakbrief wordt de juiste locatie vermeld.

Wat neemt u mee

Een actueel medicatieoverzicht, deze kunt u opvragen bij uw apotheek of apotheekhoudende huisarts. Bij elk ziekenhuisbezoek a.u.b. uw **patiëntenkaart** en een **geldig identiteitsbewijs** meenemen.

Vragen

Heeft u vragen bel dan met de poli interne geneeskunde maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en 13.00 - 16.30 uur Hardenberg 📞 (0523) 276330