



# Revalidatiegeneeskunde

H.341927.1218



Saxenburgh Groep

## **Inleiding**

U bent doorverwezen door uw huisarts of een medisch specialist naar de polikliniek revalidatiegeneeskunde. In deze folder vindt u informatie over uw eerste bezoek aan de revalidatiearts of het combinatiespreekuur.

## **Wat is revalidatie**

Revalideren betekent weer zo goed mogelijk leren functioneren in het dagelijks leven. Dit kan gaan om herstel van klachten of leren omgaan met beperkingen. Revalidatiegeneeskunde is het medisch specialisme dat zich bezighoudt met het verbeteren van het functioneren van mensen met een tijdelijke of chronische aandoening van het bewegingsapparaat al dan niet in combinatie met hersenletsel. Dit kan worden veroorzaakt door ziekten, aangeboren afwijkingen, een ongeval of door overbelasting. Het doel van de revalidatie is een zo optimaal mogelijk functioneren in de maatschappij en/of (in het geval van kinderen) een zo optimaal mogelijke ontwikkeling te bereiken.

## **Vorbereiding thuis**

Voordat u de revalidatiearts bezoekt is het belangrijk om alvast over een aantal dingen te hebben nagedacht.

- Bedenk wat de belangrijkste problemen in het dagelijks leven zijn waar u tegenaan loopt.
- Denk na over uw verwachting van de revalidatie en wat u graag (weer) zou willen en kunnen. Met andere woorden: wat wilt u bereiken?
- U kunt uw vragen en problemen op papier zetten als geheugensteun.
- Neem een familielid of goede kennis mee naar het gesprek. Twee horen meer dan één.

## **Wat neemt u mee bij het eerste bezoek aan revalidatiearts**

- Een geldig identiteitsbewijs
- Uw medicatielijst.

## **Uw eerste bezoek bij de revalidatiearts (algemeen spreekuur)**

Tijdens uw eerste bezoek stelt de revalidatiearts u vragen over uw klachten en problemen. Meestal wordt een lichamelijk onderzoek gedaan. Een lichamelijke beperking kan ingrijpende gevolgen hebben in het dagelijks functioneren. De revalidatiearts kijkt samen met u welke beperkingen u ervaart en hoe deze het beste behandeld kunnen worden. Op basis daarvan maakt de revalidatiearts een behandelplan om uw dagelijks functioneren te verbeteren. Dit bezoek duurt ongeveer 45 minuten.

## **Het behandelplan**

Afhankelijk van uw situatie kan het behandelplan bestaan uit:

- Een eenmalig advies.
- Zonodig aanvullend onderzoek.
- Verwijzing naar een paramedicus (bijvoorbeeld een fysiotherapeut, manueel therapeut, logopedist, ergotherapeut of psycholoog) met een vervolgafspraak bij de revalidatiearts.
- Vervolgafspraak op het gezamenlijk spreekuur van de revalidatiearts met de orthopedisch instrumentmaker of orthopedisch schoenmaker (technisch spreekuur of schoenenspreekuur).
- Verwijzing voor poliklinische revalidatiebehandeling in het ziekenhuis. Hier werkt de revalidatiearts in teamverband samen met andere disciplines zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, psycholoog en een maatschappelijk werker.
- Het voorschrijven van medicatie.
- Injecties in gewrichten of rondom pezen of botox injecties bij spasticiteit.
- Verwijzing naar een andere specialist of doorverwijzing naar een revalidatiecentrum.

## **Eerste bezoek bij de revalidatiearts op een combinatie-spreekuur met orthopedisch instrumentmaker (technisch spreekuur) of orthopedisch schoenmaker (schoenenspreekuur)**

U bent door uw huisarts of een medisch specialist verwezen naar het spreekuur van de revalidatiearts in combinatie met de orthopedisch instrumentmaker of orthopedisch schoenmaker voor het aanmeten of verbeteren van schoenaanpassingen, brace/spalk, corset of prothese. Dit bezoek neemt ongeveer 15 minuten in beslag.


### **Wat neemt u mee**

- Een geldig identiteitsbewijs
- Evt. brace/spalk, corset, prothese, aangepaste schoenen, steunzolen of een ander hulpmiddel dat u gebruikt.
- Een overzicht van uw medicijnen.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen dan kunt u deze voorleggen aan één van de polimedewerkers.

De polikliniek is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en van 14.00-16.00 uur.

 (0523) - 27 63 65.